



You are here: [Home](#) // [Carrière](#) // [Dagelijks reizen zorgt voor stress](#)

## Dagelijks reizen zorgt voor stress

Posted by [Redactie](#) on feb 08, 2013 | [Leave a Comment](#)



Een kwart van de Nederlandse ondernemers is dagelijks ruim een half uur onderweg van en naar het werk. 40% ervaart hierbij stressgevoelens. Dit en meer blijkt uit onafhankelijk onderzoek van PanelWizard, uitgevoerd onder ruim 750 ondernemers. 46% verlangt er naar om wonen en werken te combineren. Ondernemers met een kantoor aan huis beginnen de dag meer ontspannen (74%) en besteden dagelijks meer tijd aan hun privéleven (64%) dan ondernemers die wonen en werken op verschillende locaties. Een belangrijk gegeven gezien slechts 8% van de Nederlanders vindt dat hun leven goed in balans is. Wonen en werken op één locatie werkt voor ondernemers concentratie

verhogend (47%).

Een kantoor aan huis geeft driekwart van de ondernemers de mogelijkheid uren flexibeler in te delen. Het gevoel van onafhankelijk zijn viert zijn zege (53%). Wonen en werken op dezelfde locatie geeft de ondernemers vrijheid. Zo is het mogelijk beter zicht op de gang van zaken binnen het bedrijf te houden (59%), zonder dat het privéleven er onder lijdt.

Opvallend is dat dertig plus ondernemers het reizen van en naar kantoor als meer stressvol ervaren (88%) dan de vijftig plus collega's (46%) Voor meer dan driekwart van de jonge ondernemers begint de dag meer ontspannen als men wonen en werken kan combineren.

[Like](#) 0 [Tweet](#) 1 [+1](#) 0 [Share](#)