



Rubrieken

[Home](#)[Nieuws](#)[Weblog](#)[Brisk Index](#)[Checklists](#)[Documenten](#)[Evenementen](#)[Boeken](#)[Reacties](#)[Ondernemen](#)[Bedrijfsvoering](#)[Commercieel](#)[Personeel](#)[ICT/Telecom](#)[Financieel](#)[Lifestyle](#)[Tips & Tricks](#)[Info](#)[Nieuwsbrief](#)[RSS](#)[Contact](#)[Colofon](#)[Privacy](#)[Adverteren](#)[Instellen](#)[Als startpagina](#)[Als favoriet](#)

HET ANTI-KLAAGBOEK

NIET
NORMAALEERSTE HULP BIJ
ZEUREN EN ZANIKEN

Nieuws

8 februari 2013

Dagelijks reizen bezorgt ondernemer stress

De meerderheid van de Nederlandse ondernemers ziet de schaduwkant van reizen naar kantoor. Een kwart is dagelijks ruim een half uur onderweg van en naar het werk. 40 procent ervaart hierbij stressgevoelens.



Kantoor aan huis: wel zo relaxt

Dit en meer blijkt uit onafhankelijk onderzoek van [PanelWizard](#), uitgevoerd onder ruim 750 ondernemers. In de combinatie van wonen en werken ('woerken') op dezelfde locatie blijkt een oplossing te zitten. De meerderheid van de ondernemers verwacht met kantoor aan huis productiever te zijn. 46 procent verlangt er naar om wonen en werken te combineren. Rotterdam is vandaag een 'woerken' locatie rijker.

Een win-winsituatie

Ondernemers met een kantoor aan huis beginnen de dag meer ontspannen (74 procent) en besteden dagelijks meer tijd aan hun privéleven (64 procent) dan ondernemers die wonen en werken op verschillende locaties. Een belangrijk gegeven gezien slechts 8 procent van de Nederlanders vindt dat hun leven goed in balans is. Wonen en werken op één locatie werkt voor ondernemers concentratie verhogend (47 procent). "Het gevoel van vrijheid staat hierbij centraal. Uit ervaring weten we dat voor ondernemers vrijheid een groot goed is," aldus Jack Bakker, initiatiefnemer van 'woerken' in Rotterdam.

Onafhankelijkheid viert zijn zege

Een kantoor aan huis geeft driekwart van de ondernemers de mogelijkheid uren flexibeler in te delen. Het gevoel van onafhankelijk zijn viert zijn zege (53 procent). Wonen en werken op dezelfde locatie geeft de ondernemers vrijheid. Zo is het mogelijk beter zicht op de gang van zaken binnen het bedrijf te houden (59 procent), zonder dat het privéleven er onder lijdt. "Het privéleven en het ondernemen delen de eerste plaats. In realiteit blijkt dit niet eenvoudig te combineren. Ondernemers hebben de behoefte om wonen en werken te combineren," aldus Bakker.

Jonge ondernemers ontvankelijker voor stress

Opvallend is dat dertigplus ondernemers het reizen van en naar kantoor als meer stressvol ervaren (88 procent) dan de vijftigplus collega's (46 procent). Voor meer dan driekwart van de jonge ondernemers begint de dag meer ontspannen als men wonen en werken kan combineren. "Een goed bereikbare locatie is van cruciaal belang voor succesvolle ondernemingen. De impact van het reizen naar kantoor is groot en wordt vaak onderschat," aldus Bakker.

[Doorsturen »](#) [1 reactie »](#) [Nieuwsbrief »](#) [+](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#)

Gerelateerde nieuwsitems

- ▶ 'ZZP'er: breng geen reiskosten meer in rekening'
- ▶ Reizende ondernemer geeft niet om duurzaamheid
- ▶ Auto één dag laten staan: veel meer productiviteit
- ▶ Slim reizen, minder file

Advertorial

Hier moet elke ondernemer lucht van krijgen.



Nu gratis airco op de Actual range. Bovendien profiteert u nu van een extra voordelige financiering. Dus kom langs bij uw Fiat Professional dealer. Of kijk voor meer informatie op [fiatprofessional.nl](#)

[Lees meer](#)

Advertorial

Zakelijk onbeperkt bellen naar vast en mobiel



Als ondernemer belt u veel en moet u altijd bereikbaar zijn. Kies voor Zakelijk Bellen Onbeperkt Altijd bij UPC Alles-in-1 Zakelijk voor €15/mnd ex btw. Nu de eerste 3 maanden gratis.

[upcbusiness.nl](#)[Managersonline.nl](#)INTERNETMAGAZINE VOOR
DIRECTEURS EN MANAGERS[Meer dan 100 checklists](#)

Word Brisk-abonnee en krijg gratis toegang tot meer dan 100 checklists voor ondernemers

[Volledige integratie HROffice binnen Cobra HRM](#)

Adver-Online is een partnership met CTB Personeel Systemen aangegaan om klanten van beide partijen een totaal propositie aan te bieden.



TIP

HET
NIEUWE
BOEK VAN
BART FLOS

LAATSTE REACTIES

- ▶ Checklist: Verlaagd btw-tarief renovatie woningen (5)
- ▶ 'Maak een einde aan nul-urencontracten' (4)
- ▶ Succesfactoren voor het stimuleren van duurzaam ondernemen (1)
- ▶ BTW-verlaging goed nieuws (2)
- ▶ Prestaties belonen (4)
- ▶ Dagelijks reizen bezorgt ondernemer stress (1)
- ▶ 'Sneller lening voor kleine ondernemers' (1)

DE KUNST

TIP