

✓ **Advertentie genegeerd. Ongedaan maken**

We proberen u in de toekomst meer relevante advertenties te laten zien.

Help ons u betere advertenties te laten zien door uw [advertentievoorkeuren](#) bij te werken.**GASTEXPERT** MAARTEN COLIJNBrand jezelf, of stop ermee! [lees verder](#)

Home - Dagelijks reizen zorgt voor stress



## FORENZEN

**Dagelijks reizen zorgt voor stress**07 FEBRUARI 2013  
DOOR: REDACTIE

De meerderheid van de Nederlandse ondernemers ziet de schaduwkant van reizen naar kantoor. Een kwart is dagelijks ruim een half uur onderweg van en naar het werk. 40 procent ervaart hierbij stressgevoelens. Dit en meer blijkt uit onafhankelijk onderzoek van PanelWizard, uitgevoerd onder ruim 750 ondernemers.

In de combinatie van wonen en werken ('woerken') op dezelfde locatie blijkt een oplossing te zitten. Althans, [als het aan de organisatie 'woerken' ligt](#). De meerderheid van de ondernemers verwacht met kantoor aan huis productiever te zijn. 46% verlangt er naar om wonen en werken te combineren. Rotterdam is vandaag een 'woerken' locatie rijker.

**Win-winsituatie**

Ondernemers met een kantoor aan huis beginnen de dag meer ontspannen (74%) en besteden dagelijks meer tijd aan hun privéleven (64%) dan ondernemers die wonen en werken op verschillende locaties. Een belangrijk gegeven gezien slechts 8% van de Nederlanders vindt dat hun leven goed in balans is. Wonen en werken op één locatie werkt voor ondernemers concentratie verhogend (47%). 'Het gevoel van vrijheid staat hierbij centraal. Uit ervaring weten we dat voor ondernemers vrijheid een groot goed is', aldus Jack Bakker, initiatiefnemer van 'woerken' in Rotterdam.

**Onafhankelijkheid viert zijn zege**

Een kantoor aan huis geeft driekwart van de ondernemers de mogelijkheid uren flexibeler in te delen. Het gevoel van onafhankelijk zijn viert zijn zege (53%). Wonen en werken op dezelfde locatie geeft de ondernemers vrijheid. Zo is het mogelijk beter zicht op de gang van zaken binnen het bedrijf te houden (59%), zonder dat het privéleven er onder lijdt. "Het privéleven en het ondernemen delen de eerste plaats. In realiteit blijkt dit niet eenvoudig te combineren. Ondernemers hebben de behoefte om wonen en werken te combineren," aldus Bakker.

**Jonge ondernemers ontvankelijker voor stress**

Opvallend is dat dertigplus ondernemers het reizen van en naar kantoor als meer stressvol ervaren (88%) dan de vijftigplus collega's (46%). Voor meer dan driekwart van de jonge ondernemers begint de dag meer ontspannen als men wonen en werken kan combineren. 'Een goed bereikbare locatie is van cruciaal belang voor succesvolle ondernemingen. De impact van het reizen naar kantoor is groot en wordt vaak onderschat. Wij maken graag de weg vrij voor zowel een succesvolle onderneming als een goedlopend privéleven', aldus Bakker.

**LAAGDREMPELIG MOBILE PINOPLOSSING VAN PAYLEVEN**

Overal afrekenen via PIN, zonder dat je vastzit aan maandelijkse abonnementskosten. Payleven maakt het mogelijk.



## VACATURE

Heb je altijd al willen weten over nieuwe media, ICT, muziek, gadgets en ondernemen? Wij hebben per direct een fulltime aanstelling beschikbaar op de redactie. [LEES VERDER](#)

**HOT ISSUES OP BAAZ.NL  
POPULAIR HOT ISSUE**

**CENTRAAL PLANBUREAU VERWACHT VERDERE Krimp economie in 2013**  
Centraal Planbureau verwacht verdere krimp economie in 2013 [LEES VERDER](#)